

juin 24, 2025

Avec l'arrivée des premières grosses chaleurs, la vigilance s'impose, en particulier pour les personnes âgées, plus vulnérables face aux effets des fortes températures. La canicule peut avoir des conséquences graves sur leur santé : déshydratation, épuisement, malaise, voire aggravation de pathologies existantes. Comment mieux les accompagner au quotidien ?

Un enjeu de santé publique évoqué par Tunstall Vitaris

À l'occasion d'une interview menée par Olivier Camas, **Simon Bioteau**, Directeur Commercial Marché Privé chez **Tunstall Vitaris**, est revenu sur les **solutions concrètes** à mettre en place pour **protéger les personnes âgées en période de canicule**.

La mission de Tunstall Vitaris avec la marque Libr'alerte

Notre engagement : allier technologie, prévention et lien humain pour renforcer la sécurité des personnes âgées à domicile. Concrètement, cela se traduit par :

- **Une téléassistance 24h/24 et 7j/7**, en cas de chute, de malaise ou simplement de besoin de parler à quelqu'un.
- **Des capteurs connectés**, discrets, pour détecter les habitudes de vie et repérer rapidement toute anomalie. **Des messages de prévention diffusés régulièrement**, pour rappeler les bons gestes en cas de canicule.
- **Des échanges humains** avec nos équipes, pour créer et maintenir un lien de confiance.

La technologie ne remplace pas l'humain

Si nos dispositifs apportent un réel soutien au quotidien, **rien ne remplace la présence et l'attention humaine**. Aidants, familles, voisins, professionnels de santé : chacun a un rôle essentiel à jouer pour repérer les signes de vulnérabilité et apporter un soutien concret.

En cas de canicule, adoptons les bons réflexes :

- Boire régulièrement, même sans soif
- Manger suffisamment
- Fermer les volets en journée et aérer la nuit
- Rester en contact avec ses proches
- S'informer des recommandations locales

Parce que **la chaleur peut isoler autant que l'âge**, restons attentifs et solidaires.

