

800 000 seniors sont touchés par la dénutrition en France, dont près de la moitié vivent à domicile. À l'occasion de la Semaine de la dénutrition, Alain Monteux, président de Tunstall Vitaris France, revient sur les causes de ce phénomène et sur les solutions aujourd'hui disponibles pour accompagner les personnes âgées au quotidien.

Une problématique encore sous-estimée

La dénutrition chez les seniors résulte souvent d'une combinaison de facteurs :

- perte d'appétit,
- difficultés pour cuisiner,
- problèmes de mastication,
- fatigue,
- maladies chroniques,
- isolement social.

Ces éléments entraînent une baisse des apports nutritionnels, une perte de poids, une diminution de la masse musculaire et un risque accru de chute.

La téléassistance : un soutien 24h/24 pour rompre l'isolement

Tunstall Vitaris propose un service de téléassistance doté d'un centre d'écoute disponible 24h/24 et 7j/7. Les téléopérateurs jouent un rôle essentiel dans :

- la détection de changements de comportement,
- le repérage des signaux d'alerte,
- l'orientation vers une cellule d'assistance psychologique si nécessaire.

Maintenir le lien social au quotidien

Le maintien du lien social est un levier majeur pour lutter contre la dénutrition.

Tunstall Vitaris met ainsi en place :

- des appels réguliers pour échanger et rassurer,
- des contacts renforcés par téléphone,
- l'intervention ponctuelle de bénévoles ou d'étudiants à domicile pour discuter, accompagner dans les courses, partager une passion ou aider aux tâches quotidiennes.

Ces visites contribuent à redonner du rythme, du lien et de la motivation aux personnes isolées.

Sécurité renforcée : intervenir rapidement en cas de chute

Les seniors dénutris présentent un risque de chute plus élevé.

Grâce aux dispositifs de téléassistance, une alerte peut être envoyée immédiatement, permettant :

- une intervention rapide,
- la mobilisation des secours ou des proches,
- une réduction des conséquences graves liées à un long temps passé au sol.

L'innovation au service de la prévention : les capteurs d'habitudes

Tunstall Vitaris déploie également des capteurs intelligents installés dans le domicile :

- ouverture du réfrigérateur,
- ouverture du tiroir à couverts,
- suivi des habitudes de vie.

Ces outils permettent de détecter un changement anormal, comme une diminution de l'utilisation de la cuisine, et d'alerter en amont une infirmière ou un ergothérapeute afin de prévenir un risque de dénutrition ou d'accident.

En combinant téléassistance humaine, visites à domicile, accompagnement social et technologie préventive, Tunstall Vitaris propose une approche complète pour aider les seniors à bien vieillir chez eux, en toute sécurité.

