

Dans le cadre de la Semaine Nationale de la Dénutrition, **Alain Monteux**, notre président, a été au micro de l'émission "Bienvenue chez vous" pour déchiffrer un enjeu majeur de santé publique : la dénutrition des personnes âgées.

Un problème qui touche près de **400 000 seniors vivant à domicile** et qui reste encore aujourd'hui trop souvent ignoré.

Au cours de cet échange, Alain Monteux a rappelé que la dénutrition résulte d'une combinaison de facteurs : perte d'appétit, isolement social, fatigue, difficultés à préparer ses repas ou encore perte d'autonomie. Les conséquences, parfois sévères, vont de la fonte musculaire à la chute, en passant par un affaiblissement du système immunitaire.

L'intervention a également mis en lumière le rôle croissant de la technologie dans la prévention. Grâce à des **capteurs installés au domicile**, notamment sur le réfrigérateur ou les tiroirs, Tunstall Vitaris peut repérer des changements d'habitudes : un frigo moins ouvert, des repas pris plus tard, une diminution des déplacements dans le logement. Ces données, croisées avec les échanges réguliers avec les chargés d'écoute, permettent d'identifier précocement une situation à risque et d'alerter si nécessaire une équipe de soins.

Mais l'aspect humain reste central. L'expert a insisté sur l'importance des **appels de convivialité**, du lien social, des réseaux solidaires et même de la cohabitation intergénérationnelle. Des leviers indispensables pour aider les seniors à **rester chez eux plus longtemps, en sécurité et entourés**.

En redonnant de la visibilité à cette "maladie invisible", l'intervention d'Alain Monteux rappelle l'urgence de mieux informer, mieux détecter et accompagner les personnes âgées face à la dénutrition.

